

Согласовано
И.О. заведующий кафедрой № 95



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 2001



10.03.26.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 507.03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	160	5,08	6	20,56
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13
1 585	Печенье	17	2,25	1	15,42
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2
Итого за Завтрак		337	10,56	17	46,31
Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66
1 547.01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7
Итого за Обед		540	27,39	15	101,22
Полдник					
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66
Итого за Полдник		290	17,74	15	50,66
Итого за день		1167	28,3	47	198,19

Технолог:

Согласовано:
И.О. зав. кафедрой детского сада № 95

Утверждаю директор
ООО "Азбука Питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 18 руб

рецепт урн.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево г	ккал
<u>Завтрак</u>						
1 507.01	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Печенье	34	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак:		404	11,83	19	50,92	417
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-шоре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед:		640	32,22	18	114,12	720,3
<u>Полдник</u>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник:		200	17,74	5	22,66	136,3
Итого за день:		1244	61,79	42	187,7	1273,6

Технолог:

Согласовано:
И.О. зав. кафедрой детского сада № 95

Утверждаю директор
ООО "Азбука Питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

рецепт урн.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево г	ккал
<u>Завтрак</u>						
1 507.03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Печенье	34	2,25	1	15,42	78,6
1 516.01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак:		404	11,83	19	50,92	417
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-шоре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
1 547.01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед:		640	32,22	18	114,12	720,3
<u>Полдник</u>						
1 163.01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник:		355	21,56	19	58,17	452,5
Итого за день:		1399	65,61	56	223,21	1589,8

Технолог: