

Согласовано:
Заведующий

Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

04.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,6	4	15,07	116,2
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
Итого за Завтрак		350	6,18	12	35,13	289,2
Обед						
1 030.19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток из сухофруктов	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		500	17,02	10	58,94	397,3
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,7
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,0
818.05	Салат из отварной моркови с яблоками	40	0,55	6	2,89	70,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	22,13	25	50,63	493,4
Итого за день		1 220	45,33	47	144,7	1 179,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий

Першина



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

04.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	6,76	13	38,49	309,5
Обед						
1 030.19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток из сухофруктов	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
818.05	Салат из отварной моркови с яблоками	50	0,69	8	3,61	87,7
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		470	28	33	61,72	626,8
Итого за день		1 470	56,62	58	166,33	1 414,9

Технолог:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

04.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

Согласовано
Заведующий



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 573.01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259.01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686.03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	6,76	13	38,49	309,5
<u>Обед</u>						
1 030.19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток из сухофруктов	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6
<u>Полдник</u>						
806.01	Коржик молочный	70	4,62	8	46,2	278
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		250	9,84	13	53,4	373,4
Итого за день		1 250	38,46	38	158,01	1 161,5

Технолог:

