



Одобрено:
Директор образовательного учреждения
И. Першина
(подпись) (ФИО)

Приложение 8 к СанПиН 2 3/2 4 35 82



Директор ФГБУ "Азбука Питания"
Е.А. Широкова

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: 1-3 года

Рацион: Камensk-Уральский ДОУ 1-3 го Неделя: 2

День: понедельник 02.03.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	6,14	7	21,41	177,4	1 111,11
	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Чай с сахаром	150			12	47,9	14 539,27
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2	1 141,09
Итого за Завтрак		357	9,75	17	58,59	439,2	
Обед	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2	1 165,1
	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9	1 561
	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6	901
	Рис припущенный с овощами	110	2,17	3	14,69	98	995
	Напиток из смеси	150	1,3		91,35	381,4	928,1
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		520	18,73	13	142,73	742,7	
Полдник	Икра кабачковая	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Макаронные изделия	110	7,35	7	26,74	188,6	334
	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2	948
	Чай с лимоном	150			7,43	28,7	686,03
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Полдник		370	15,09	15	79,72	428,4	
Итого за день		1 247	43,57	45	281,04	1610,3	



Директор образовательного учреждения
И.И. Першина
(ФИО)

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3

Директор



Меню приготавливаемых блюд

возрастная категория: 3-7 лет (12 часовое пребывание) 02.03.2016

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 585
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4	1 141,09
	Итого за Завтрак	434	12,24	19	74,92	553,4	
Обед	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1	1 165,1
	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6	1 561
	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3	901
	Рис припущенный с овощами	130	2,17	3	14,69	98	995
	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7	928,1
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Итого за Обед	620	23,4	16	164,39	876,3	
Полдник	Икра кабачковая	50	0,6	7	3,7	48,5	813
	Макаронные изделия	130	8,69	8	31,6	222,9	334
	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2	948
	Чай с лимоном	180			8,91	34,5	686,03
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
	Итого за Полдник	440	16,67	19	87,54	487,9	
Итого за день		1 494	52,31	54	326,85	1917,6	

Согласовано
Директор образовательного учреждения
Н.И. Беакина



Приложение к СанПиН 2.1.5.90-20



Меню приготавливаемых блюд возрастная категория: 3-7 лет (10 часовое пребывание)

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет Неделя: 2

День: понедельник 02.03.2016

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	7,36	8	25,7	212,9	1 111,11
	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	1 535
	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	14 539,27
	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4	1 141,09
Итого за Завтрак		434	12,24	19	74,92	553,4	
Обед	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1	1 165,1
	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6	1 561
	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3	901
	Рис припущенный с овощами	130	2,17	3	14,69	98	995
	Напиток из смеси	180	1,56		109,62	457,7	928,1
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8	897
Итого за Обед		620	23,4	16	164,39	876,3	
Полдник	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2	948
	Чай с лимоном	180			8,91	34,5	686,03
Итого за Полдник		240	5,24	3	35,58	159,7	
Итого за день		1 294	40,88	38	274,89	1589,4	