

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
Терехина Е.А.



Утверждено
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Цирюканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29,1
Суп из овощей	150	54,2
Сметана	5	10,3
Биточек из мяса	60	104,2
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Сок натуральный	150	103,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	555	546,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192,3
Печенье детское	12	61,1
Кисломолочный продукт	150	79,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	312	389,7
Итого за день:	1217	1271,3

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

В.С. Терешкина



Утверждаю:

ООО "Азбука питания"

И. Широканова



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36.3
Чай с молоком	180	79.2
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	394,7
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	30	29.1
Суп из овощей	180	65.1
Сметана	5	10.3
Биточек паровой	60	104.2
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124.2
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	625	589,5
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	130	192.3
Кисломолочный продукт	180	95.4
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за полдник:	330	344,5
Итого за день:	1355	1328,7

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 95
Е.А. Широканова
(подпись)
Детский сад № 95
(печать)

Утверждено:
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
(подпись)
(печать)
Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
"Азбука питания"
ИНН 6671046749
ОГРН 1169658081042

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	201
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	394,7
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Икра кабачковая пром. производства	50	48,5
Суп из овощей	180	65,1
Сметана	4	10,3
Биточек паровой	70	121,6
Каша гречневая вязкая	130	148
Сок натуральный	180	124,2
Хлеб ржаной	45	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	679	626,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	221,9
Печенье детское	24	122,1
Кисломолочный продукт	202	95,4
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	396	496,2
Итого за день:	1475	1517,2