

Согласовано:

Заведующий:



Утверждаю:

ООО "Азбука питания"



Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	160	71,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	358
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	150	82
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	120	117,6
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	520	528,5
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	40	99,3
Капуста тушеная	120	111,6
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	100	47
Итого за полдник:	430	354,6
Итого за день:	1300	1241,1

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95



Е. А. Проханова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66.1
Кофейный напиток	180	80.1
Батон	30	78.2
Итого за завтрак:	400	395,4
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98.4
Колбаска витаминная	60	144
Пюре картофельное	130	127.4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91.5
Хлеб ржаной	20	51.8
Хлеб пшеничный	20	56.8
Итого за обед:	590	569,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Булочка сахарная	50	124.1
Капуста тушеная	120	111.6
Чай с сахаром	180	38.3
Хлеб ржаной	20	51.8
Фрукты свежие	120	56.4
Итого за полдник:	490	382,2
Итого за день:	1480	1347,5

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95
А.С. Давыдова
Детский сад № 95
(четверг)

Утверждено
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цыганкова
Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"
ИНН 6671048740
ОГРН 1169658081060

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	171
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Кофейный напиток	180	80,1
Батон	32	78,2
Итого за завтрак:	402	395,4
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Свекольник со сметаной	180	98,4
Колбаска витаминная	70	168
Пюре картофельное	130	127,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	24	56,8
Итого за обед:	604	593,9
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Булочка сахарная	50	124,1
Капуста тушеная	160	148,9
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Фрукты свежие	120	56,4
Итого за полдник:	530	419,5
Итого за день:	1536	1408,8