

Согласовано
Заведующий Детского сада №

Утверждено
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкова



(среда)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	150,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	335,1
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	79,5
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	609,6
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Фрикадельки из мяса птица	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша гречневая вязкая	120	136,8
Чай с сахаром	150	44,9
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	355	355,8
Итого за день:	1255	1300,5

Согласовано
Заведующий Детского сада № 96
Л.И. Теремина
(среда)

Утверждаю
ООО "Азбука Питания"
Е.А. Цирюканова
ИНН 6671048749
ОГРН 1169658081042

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	34	78,2
Итого за завтрак:	404	373,9
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Маринад овощной	50	64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	70	149,4
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	26	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	656	702,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Фрикадельки из птицы	60	83,1
Соус, сметанный с томатом	20	15,8
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	420	380,6
Итого за день:	1480	1456,9

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Е.А. Широконова

Утверждаю:

ООО



Е.А. Широконова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	373,9
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Маринад овощной	30	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
Суфле из печени	60	128
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	620	655,4
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Фрикадельки из птицы	50	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	11,9
Каша перловая рассыпчатая	140	186,6
Чай с сахаром	180	38,3
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	405	404
Итого за день:	1425	1433,3