

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Терехина Н.И.

(понедельник)

Утверждаю:

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	142,5
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	160	70,4
Печенье детское	17	122,1
Итого за завтрак:	337	371,3
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	30	52,6
Суп-пюре из гороха	150	85
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	60	181,6
Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	150	76,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	560	718,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	30	23,9
Какао с молоком	160	171
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	310	410,9
Итого за день:	647	1501,1

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 95

Утверждаю:

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

(понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	228,6
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	404	466,2
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	50	87,7
Суп-пюре из гороха	180	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	70	212,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	660	831,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	50	15,93
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	370	426,93
Итого за день:	1434	1724,43

Согласовано
Заведующий Детского сада № 95

Утверждаю:
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

(понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	228,6
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с молоком	180	79,2
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	404	466,2
Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	30	52,6
Суп-пюре из гороха	180	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	40
Биточки паровые	70	212,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	91,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	640	796,2
Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.		
Пюре картофельное	100	164,2
Икра овощная морковная	30	23,9
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за полдник:	350	434,9
Итого за день:	1394	1697,3