Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
18.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	340	13,48	13,87	44,11	374,1
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушенный	110	3,49	10,5	31,1	234,9
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	19,93	19,5	68,59	620,5
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	30	0,49	1,8	2,52	28,32
1133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	110	5,12	7,14	18,98	160,72
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	310	7,75	9,94	48,49	307,54
	Итого за день	1150	41,16	43,31	161,19	1302,14

Технолог:

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
18.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	426
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770,3
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1011,05	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	5,2	9,03	30	221,85
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	410	8,16	14,03	67,76	419,05
	Итого за день	1420	49,86	52,32	202,11	1615,35

Технолог:

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
П.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
18.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	426
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770,3
	Полдник					
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	16,05	3,2	118,4
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,5
	Итого за Полдник	240	2,35	16,05	24,8	203,9
	Итого за день	1250	44,05	54,34	159,15	1400,2

Технолог: