Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
И.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
10.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	13,15	12,87	41,69	343,8
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	20,33	20,44	97,66	667,51
	Полдник					
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	6,51	11,12	140,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	14,24	11,88	55,71	371,5
	Итого за день	1410	47,72	45,19	195,06	1382,81

Технолог:

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
И.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
10.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	13,15	12,87	41,69	343,8
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	20,33	20,44	97,66	667,51
	Полдник					
1 107	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	3,2	16,05	118,4
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	63,8
	Итого за Полдник	260	2,35	3,2	32,05	182,2
	Итого за день	1270	35,83	36,51	171,4	1193,51

Технолог:

Ознакомлена
Заведующий детского сада № 95
Н.И. Першина

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
10.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	150	4,31	3,91	14,13	108,9
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	160	3,36	3,6	10,9	87,68
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	11,86	11,38	37,53	311,08
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
907	Тефтели мясные с луком	40	6,05	5,14	4,2	95,64
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,82
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	510	16,53	17,16	80,65	552,42
	Полдник					
1 107	Биточек рыбный	50	6,63	4,65	7,9	100,62
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	11,59	9,65	50,09	330,72
	Итого за день	1210	39,98	38,19	168,27	1194,22

Технолог: