

Учебный план «Гимнастика для ума»

Учебно - тематический план группы детей 3 - 4 лет

Срок обучения: 60 занятий

Группа № 1

№ п/п	Наименование темы	Количество занятий		Продолжительность	Количество часов
		теория	практика		
1	Улучшение мозгового кровообращения	1	9	15 мин	2 ч 30 мин
2	Развитие двигательной, пространственной сферы, изучение образа физического «Я»	2	18	20 мин	6ч 40 ми
3	Улучшение саморегуляции	2	18	20 мин	6 ч 40 мин
4	Улучшение соматической сферы ребенка	1	9	20 мин	3 ч 20 мин
		6	54		
Итого:		60 занятий			

Учебно - тематический план группы детей

4 - 5 лет

Срок обучения: 60 занятий

Группа № 2

№ № п/п	Наименование темы	Количество занятий		Продолжительность	Количество часов
		теория	практика		
1	Улучшение мозгового кровообращения	1	9	20 мин	3 ч 20 мин
2	Развитие двигательной, пространственной сферы, изучение	2	18	25 мин	8ч 20 мин

	образа физического «Я»				
3	Улучшение саморегуляции	2	18	25 мин	8 ч 20 мин
4	Улучшение соматической сферы ребенка	1	9	25 мин	4 ч 20 мин
		6	54		
Итого:		60 занятий			