

Аннотация к рабочей программе «Гимнастика для ума»

Рабочая программа «Гимнастика для ума» – Каменск-Уральский городской округ. – 2023 г.

Цель программы: Профилактика и коррекция двигательных, эмоциональных и поведенческих нарушений у детей, активация природных механизмов работы мозга с помощью физических упражнений, объединение движения и мысли.

Задачи программы:

- развитие межполушарной специализации;
- синхронизация работы полушарий;
- развитие интеллектуальной деятельности;
- развитие мелкой моторики;
- развитие эмоционально-волевой сферы.

В программе участвуют дети с 3 до 5 лет. Занятия проводятся в двух группах. В первую группу входят дети в возрасте 3-4 лет. Вторая группа, состоит из детей 4-5 летнего возраста. Количество детей в каждой группе не более 10 человек. Срок реализации данной программы рассчитан на 8 месяцев. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Время проведения занятий от 20-25 минут.