



Помогите детям справиться с трудностями.

Как быть со страхами детей?

Страх – это естественная эмоция, которую порой испытывают все живые существа, страх выполняет для человека защитную функцию.

Страхи имеют возрастную динамику. *Причинами возникновения страхов могут быть:*

- чрезмерная опека ребенка родителями;
- разговоры взрослых в присутствии ребенка о болезнях, несчастьях и т.п.;
- конфликтные отношения в семье, развод родителей;
- неуверенность родителей в своих воспитательных действиях;
- травматический опыт, полученный ребенком (укус собаки и т.п.);
- отсутствие общения со сверстниками.

Способы освобождения от страха.

Ребенок освобождается от страха, если он переживает это чувство. Чтобы помочь ребенку пережить страх можно предложить посмотреть детские художественные и мультипликационные фильмы, почитать сказки, в которых герои преодолевают страх.

Рекомендуемые художественные фильмы для детей:

- «Приключения Карика и Вали»;
- «Новогодние приключения Маши и Вити»;
- «Приключения желтого чемоданчика»;

Мультипликационные фильмы для детей:

- «Бояка мухи не обидит»;
- «Змей на чердаке»;
- «Не хороший мальчик»;
- «Ничуть не страшно»;
- «Дедушка Ау».

Для уменьшения страха у дошкольников важно исключить просмотр детьми художественных фильмов – «ужастиков».

Ребенок перестает бояться, если взрослые находятся рядом, позволяют ему проговаривать вслух свои страхи, поскольку эмоции выраженные словами теряют свою силу.