

# **ОБУВЬ**

## **для детского сада**

**консультация для родителей**



**Помните, как легко танцевала золушка в  
хрустальных туфельках?**

**Удобная пара обуви и в жизни способна  
творить чудеса...**

**Вашему вниманию предлагается  
консультация, которая поможет правильно  
выбрать обувь для вашего ребёнка.**

**Вещи для детей мы выбираем с особой  
тщательностью, ведь хочется, чтобы кроха  
был одет удобно, красиво и модно, чтобы  
его в любой жизненной ситуации не  
покидало ощущение комфорта.**

**Особенно важно быть внимательным, если  
речь идёт о покупке детской обуви.  
Ведь не случайно на Востоке говорят, что  
здоровье начинается со здоровых ног...**



**Экономить на здоровье нельзя - эта истина  
общеизвестна.**

**Поэтому, отправляя малыша в детский сад,  
важно купить ему такую обувь, чтобы он  
чувствовал себя комфортно в любой  
ситуации: и во время подвижных игр, и в  
спортивном зале, и занимаясь танцами...**

**Под словами «сменная обувь» мы привыкли  
подразумевать тапочки, хотя суть этого  
понятия иная - обувь, которую меняют в  
зависимости от рода занятий.**

**И не исключено, что вашему малышу  
потребуется даже не одна, а несколько пар  
разной обуви.**

**В каждом конкретном случае всё зависит от  
потребностей...**



**Чтобы детские ножки были здоровыми,  
обувь, в которой кроха проводит большую  
часть дня, должна быть:**

- лёгкой (ножка не устанет);
- максимально открытой, чтобы ножка могла свободно дышать и не нарушался нормальный теплообмен;
- устойчивой, имеющей анатомическую стельку, супинатор, фиксированную прочную пятку и надёжно защищённый от ударов носок;
- подошва должна быть при известной твердости упругой и лёгкой (идеальна двухслойная подошва, верхний слой - пробка, нижний - резина).
- материал для верха обуви - по возможности натуральный (такая обувь «дышит» и хорошо поглощает влагу).



**Выбирая обувь для постоянного ношения в детском саду, лучше остановите свой взгляд на сандалиях, а не на тапочках.**

**Главное достоинство тапочек - их невысокая стоимость, а значит, возможность менять довольно часто по мере роста ноги. Но, к сожалению, этим все плюсы исчерпываются.**

**Тапочки, как правило, имеют форму, близкую к овалу, а детская ступня скорее напоминает веер - довольно узкая пятка, но широкая плюсневая кость и короткие пухленькие пальчики.**

**Правильно выбранные сандалии позволяют этого избежать.**

**Присмотритесь к модели с широким носком, анатомической стелькой и супинатором, жёсткой фиксированной пяткой, снабжённой по верхнему краю мягким валиком (он предохраняет ногу от мозолей).**

**Не сомневайтесь, вашему малышу в них будет и удобно, и безопасно.**

